

ШИФР

РК-Д-07-04

участника муниципального этапа  
всероссийской олимпиады школьников  
по физической культуре в 2023-2024  
учебном году

**Внимание!** Шифровать следует каждую  
страницу Вашей письменной работы.

Ф. И. О. учащегося (в имен.пад.)

Бугеренко Андрия Алексеевна.

Дата

рождения 01.12.2011.

Образовательное учреждение (полное  
название)

Муниципальное автономное  
общее образовательное учреждение  
"Средняя общеобразовательная  
школа №4".

Город Мешков

Класс 7 (6)

Ф. И. О. учителя (полностью)

Серов Олег Валерьевич.

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ  
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ 2023–2024 уч. г.  
МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ЭТАП 7-8 классы

ШИФР ФК-Д-04-04

БЛАНК ОТВЕТОВ

1. Задания в закрытой форме, т. е. с предложенными вариантами ответов

№ вопроса	Варианты ответов			
	«а»	«б»	«в»	«г»
+			X	
+				X
+				X
+	X			
+			X	
-	X			
+	X			
-			X	
+	X			
-			X	
+	X			
-			X	
+			X	
-				X
-				X

10

2. Задания в открытой форме

№ вопроса	Варианты ответов
+	19 Мок
-	20 баскетбол
+	21 Стадия
+	22 Глобода.
+	23 песчаный волейбол.
-	24 Футбол.

8

3. Задания на соответствие (соотнесение понятий и определений).

25. Определите циклические и ациклические виды спорта:

Циклические виды спорта	Ациклические виды спорта
<del>Бег</del> <del>борьба</del> академическая гребля	фехтование
скейтборд	хоккей
плавание	метание
езда на велосипеде	волейбол

5

3

26. Выберите тесты для оценки соответствующих физических качеств и способностей:

1. Быстрота	12 минутный тест Купера
2. Сила	подтягивание свободные - разгибание рук в упоре лежа
3. Выносливость	бег на 30 м с высокого старта
4. Координация	метание теннисного мяча на точность
5. Скоростно-силовые качества	геммометр бег (3x10 м), прыжок в длину с места, прыжок в высоту

0

4. Задания, связанные с перечислениями.

27.

- + Россия – священная наша держава,
- + Россия – любимая наша страна,
- ++ Могучая воля, великая слава
- + Твое достоинство на все времена!
- + Славься отечества, наше свободное,
- + Братских народов союз вековой,
- + Предками данная мудрость народная!
- + Славься, страна! Мы гордимся тобой!

5. Задание-кроссворд.

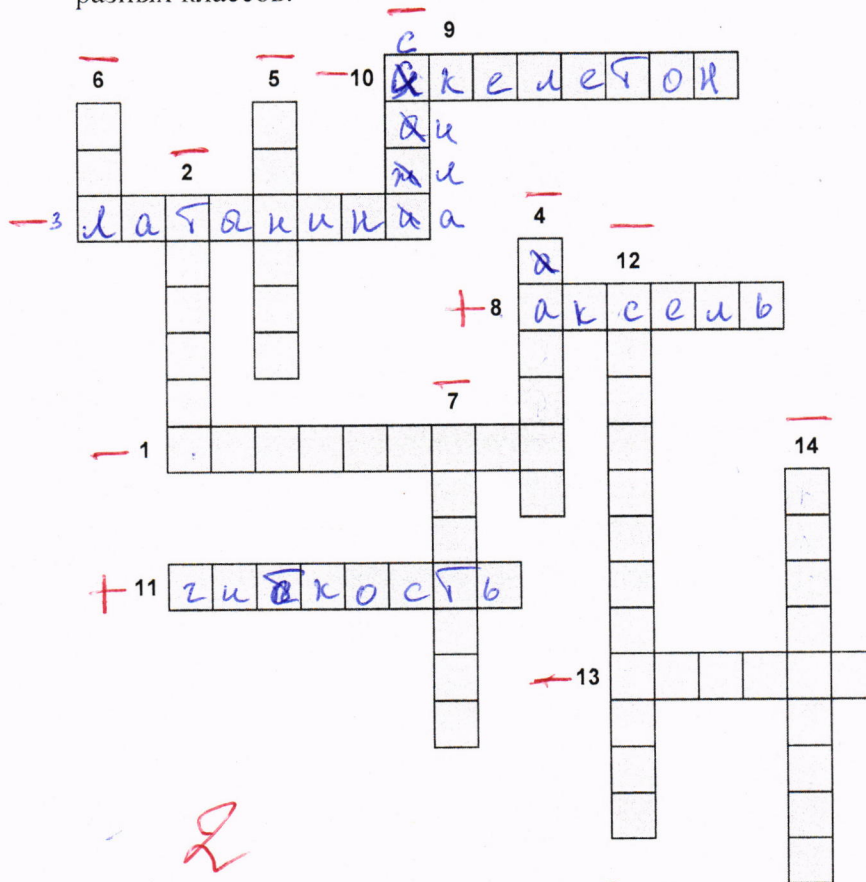
4,5

28. Задание – кроссворд

По вертикали: 2. относительно сложный разворот на одной ноге со сменой ребра; 4. показатель уровня подготовки профессионального спортсмена; 5. штрафной бросок в хоккее с шайбой, назначающийся за нарушение правил защищающейся стороной при выходе «один-на-один»; 6. короткий боковой удар, который наносится на средней и ближней дистанции; 7. в партии в шахматах, шашках или иных пошаговых играх —

недостаток времени для обдумывания ходов; 9. физическое качество, которое заключается в способности человека преодолевать внешнее сопротивление или противодействовать ему за счёт мышечного напряжения; 12. метод самонаблюдения за состоянием своего организма в процессе занятий физическими упражнениями и спортом; 14. комплекс специальных упражнений и методов, направленных на совершенствование гибкости, развития качественной подвижности в суставах и эластичности

**По горизонтали:** 1. приспособление строения и функций организма, его органов и клеток условиям внешней среды; 3. российская синхронистка, трёхкратная чемпионка Олимпийских игр, трёхкратная чемпионка мира; 8. единственный прыжок в фигурном катании, исполняющийся с движения вперёд; 10. олимпийский вид спорта, заключающийся в спуске со склонов и гор на специальном снаряде; 11. способность выполнять упражнения, предусматривающие большую амплитуду движения суставов; 13. крупное соревнование по парусному или гребному спорту, состоящее из серии гонок для судов разных классов.



Оценка (слагаемые и сумма) 32,5.

Подписи жюри

*[Handwritten signature]*