****

****





**Пальчиковые игры**

Мы тесто месили, мы тесто месили,  
Нас тщательно всё промесить попросили,  
Но, сколько, ни месим и сколько, ни мнём,  
Комочки опять и опять достаём.

**«Каша в поле росла»**

Каша в поле росла, (Дети подняли руки, шевелят пальчиками.)

К нам в тарелку пришла. («Идут» пальчиками по столу.)

Всех друзей угостим,

По тарелке дадим (В правой ладошке «мешают» указательным пальцем левой руки.)

Птичке-невеличке,

Зайцу и лисичке,

Кошке и матрешке (Загибают по одному пальчику на обеих руках.)

Всем дадим по ложке! (Разжимают кулачки.)

**Пальчиковая гимнастика: «Месим тесто»**

Мы тесто месили, мы тесто месили,

Нас тщательно всё промесить попросили,

Но сколько ни месим и сколько, ни мнём,

Комочки опять и опять достаём.

**Пальчиковая гимнастика «Хлеб»**

Рос сперва на воле в поле, (*слегка покачивают руками*,

Летом цвёл и колосился, (*поднятыми вверх*).

А потом обмолотили (*постукивают кулаками друг о друга*)

Он в зерно вдруг превратился. (*выполняют упражнение «Пальчики здороваются»*)

Из зерна – в муку и тесто, (*сжимают и разжимают кулаки*)

В магазине занял место. (*вытягивают руки вперёд, ладонями вверх*)

Вырос он под синим небом, (*поднимают руки вверх*)

А пришёл на стол к нам – хлебом. (*вытягивают руки вперёд ладонями вверх*).