

ШИФР ФК-Д-11-11

участника муниципального этапа
всероссийской олимпиады школьников по
физической культуре в 2020-2021 учебном
году

Внимание! Шифровать следует каждую
страницу Вашей письменной работы.

Ф. И. О. учащегося (в имен. пад.)

Зуба
Аидатсия
Бадимовна

Дата

рождения 07.10.2003

Образовательное учреждение (полное
название) МАОУ №5 Тимазия

Город, село

г. Мешон

Район

Класс

11М

Ф. И. О. учителя (полностью)

Закуров Камил Исламович

ФК-4-11-11

Муниципальный этап Всероссийской олимпиады школьников по «Физической культуре»
Ханты-Мансийский автономный округ – Югра
2020-2021 учебный год

31
315

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ 2020–2021 уч. г.
МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ЭТАП 9-11 классы

БЛАНК ОТВЕТОВ

1. Задания в закрытой форме, т. е. с предложенными вариантами ответов

| № вопроса | Варианты ответов | | | |
|-----------|------------------|-----|-----|-----|
| | «а» | «б» | «в» | «г» |
| 1 | | | ✓ | |
| 2 | | | ✓ | |
| 3 | | | | ✓ |
| 4 | | | ✓ | |
| 5 | ✓ | | | |
| 6 | ✓ | | | |
| 7 | | | ✓ | |
| 8 | ✓ | | | |
| 9 | ✓ | | | |
| 10 | ✓ | | | |
| 11 | | | | ✓ |
| 12 | ✓ | | | |
| 13 | | ✓ | | |
| 14 | | | ✓ | |
| 15.1 | | | | ✓ |
| 16 | | | | ✓ |
| 17 | ✓ | | | |
| 18 | | | | ✓ |
| 15.2 | | ✓ | | |

Handwritten marks in the right margin of the table: a vertical column of '+' and '-' signs corresponding to the rows.

10

2. Задания в открытой форме

| № вопроса | Варианты ответов |
|-----------|------------------|
| 19 | Баян + |
| 20 | Скок + |
| 21 | Зарядка - |
| 22 | Шаг - |
| 23 | Хоккей - |

2
2

4

3. Задания «на соответствие», связанные с сопоставлением двух представленных позиций

24. Установите соответствие между показателями функционирования организма и единицами их измерения.

| | | | | |
|-----|-----|--------------|-------------|-----|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| ЖЕЛ | ЧСС | проба Штанге | проба Генчи | АД |
| Г — | А — | В — | В — | Б — |

25. Установите соответствие между техническими приемами и видами спорта

| | | | | |
|-----|-----|-----|-----|-----|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| Г — | В — | А — | А + | Б — |

4. Задания процессуального или алгоритмического толка

26. Укажите структуру обучения двигательному действию

Правильный ответ:

В) 2, 4, 1, 3

27. Установите правильную последовательность при описании физического упражнения.

Правильный ответ:

| | | |
|---|---|---|
| 1 | 2 | 3 |
| А | В | Б |

5. Задания в форме, предполагающей перечисление известных фактов, характеристик и тому подобного

28. Установите правильную последовательность слов в определении понятия общей выносливости.

| | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 2+ | 5+ | 9+ | а+ | е+ | 6+ |

6. Задания с иллюстрациями

65

29. Что обозначают эти жесты судьи в баскетболе:

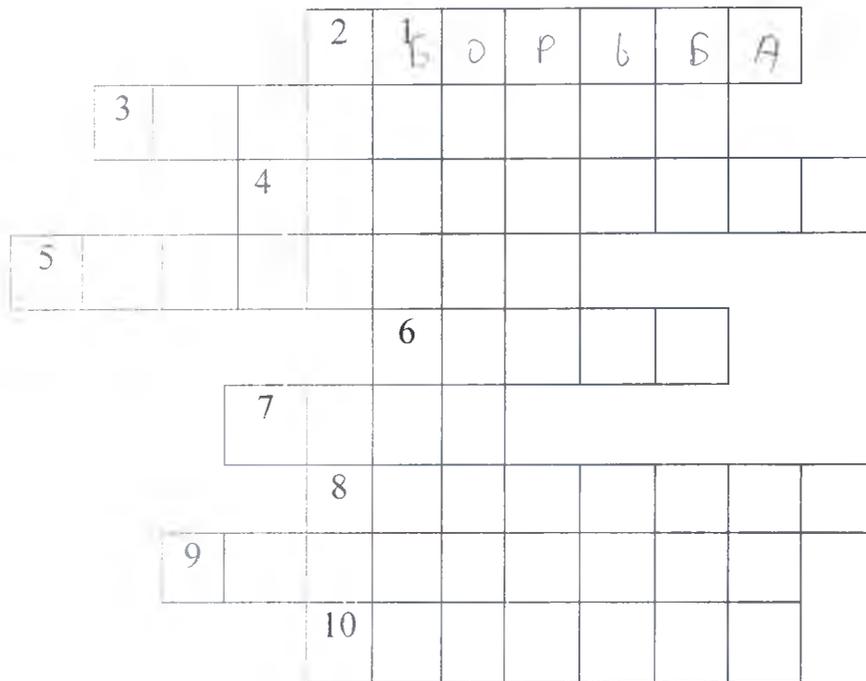
| | |
|---|---|
| <p>1</p>  <p>вращение кулаками</p> | <p>пробетка</p> <p>+</p> |
| <p>2</p>  <p>движения вверх-вниз</p> | <p>двойное ведение</p> <p>+</p> |
| <p>3</p>  <p>полувращение вперед</p> | <p>правое / неправильное ведение</p> <p>+</p> |

7. Задача – кроссворд

Решите кроссворд

35

Муниципальный этап Всероссийской олимпиады школьников по «Физической культуре»
Ханты-Мансийский автономный округ – Югра
2020-2021 учебный год



8.Задание - задача.

30. Решите задачу.

Тренировочная нагрузка в занятии составляет 65 % от максимального веса. При таком задании на тренировку Петя приседает со штангой весом 80 кг. Рассчитайте максимальный вес штанги для Пети в данном упражнении. Формулу, все расчёты и ответ запишите в бланк ответов (результат округлите до целых единиц).

$$\begin{matrix} 65\% - 80 \text{ кг} \\ 100\% - X \text{ кг} \end{matrix} \Rightarrow X = \frac{100 \cdot 80}{65} = \frac{8000}{65} = 123,7 \Rightarrow 124 \text{ кг}$$

Ответ: 124 кг. 25

Оценка (слагаемые и сумма) 31.

Подписи жюри _____