

ШИФР ФК-А-Е-17

участника муниципального этапа  
всероссийской олимпиады школьников  
по физической культуре в 2023-2024  
учебном году

**Внимание!** Шифровать следует каждую  
страницу Вашей письменной работы.

Ф. И. О. учащегося (в имен.пад.)

Ворогина Екатерина Васильевна

Дата

рождения 29.12.2009

Образовательное учреждение (полное  
название)

Муниципальное автономное  
учреждение "Средняя общеобразовательная  
школа №9"

Город Мелнои

Класс 8г

Ф. И. О. учителя (полностью)

Шамсутдинов Расиль Рифович

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ  
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ 2023–2024 уч. г.  
МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ЭТАП 7-8 классы

ШИФР Фк-7-8-17

БЛАНК ОТВЕТОВ

1. Задания в закрытой форме, т. е. с предложенными вариантами ответов

№ вопроса	Варианты ответов			
	«а»	«б»	«в»	«г»
<del>1</del>				+
<del>2</del>			+	
<del>3</del>	+			
<del>4</del>			+	
<del>5</del>			+	
<del>6</del>				+
<del>7</del>				+
<del>8</del>	+			
<del>9</del>			+	
<del>10</del>	+			
<del>11</del>				+
<del>12</del>			+	
<del>13</del>				+
<del>14</del>			+	
<del>15</del>				+
<del>16</del>			+	
<del>17</del>			+	
<del>18</del>				+

5 5

2. Задания в открытой форме

№ вопроса	Варианты ответов
<del>19</del>	МОК
<del>20</del>	пас
<del>21</del>	1 стадия
<del>22</del>	питание (белки, жиры)
<del>23</del>	пляжный волейбол
<del>24</del>	футбол

8

### 3. Задания на соответствие (соотнесение понятий и определений).

#### 25. Определите циклические и ациклические виды спорта:

Циклические виды спорта	Ациклические виды спорта
бег +	скелетон +
метание	фрехтование +
езда на велосипеде +	волейбол +
академическая гребля +	борьба +
лабанье +	хоккей
конькобежный спорт + 5	триатлон 4

#### 26. Выберите тесты для оценки соответствующих физических качеств и способностей:

1. Быстрота	6-ти минутный бег;
2. Сила	подтягивание; сгибание-разгибание рук в упоре лежа;
3. Выносливость	землотноый бег (3х10м); 12-ти минутный тест Купера
4. Координация	метание теннисного мяча на точность; прыжок в длину с места; прыжок в высоту;
5. Скоростно-силовые качества	бег на зометров с высокого старта

### 4. Задания, связанные с перечислениями.

27.

Россия – священная наша держава +,  
Россия – любимая наша святая +,  
Могучая воля +, великая слава +  
Твое достоинство + на все времена!  
Славься отечество +, наше свободное,  
Братских народов союз + вековой,  
Предками данная мудрость + народная!  
Славься, святая +! Мы гордимся тобой!

#### 5. Задание-кроссворд.

#### 28. Задание – кроссворд

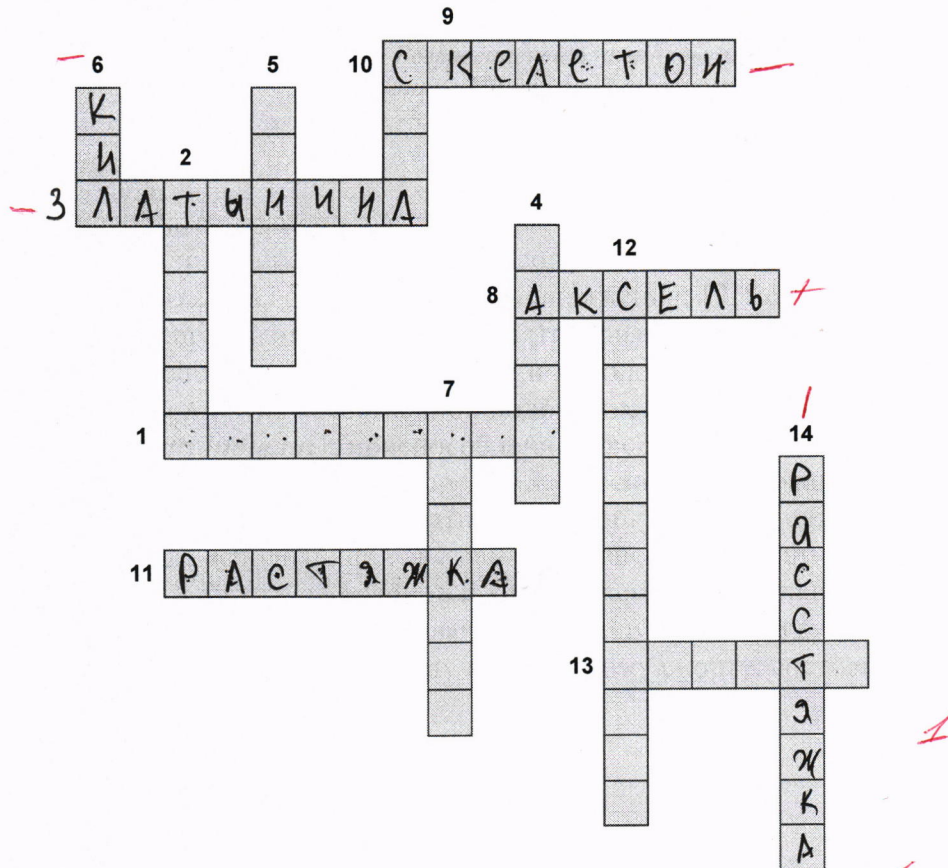
По вертикали: 2. относительно сложный разворот на одной ноге со сменой ребра; 4. показатель уровня подготовки профессионального спортсмена; 5. штрафной бросок в хоккее с шайбой, назначаемый за нарушение правил защищающейся стороной при выходе «один-на-один»; 6. короткий боковой удар, который наносится на средней и ближней дистанции; 7. в партии в шахматах, шашках или иных пошаговых играх —



**Муниципальный этап Всероссийской олимпиады школьников по «Физической культуре»  
Ханты-Мансийский автономный округ – Югра  
2023-2024 учебный год**

недостаток времени для обдумывания ходов; 9. физическое качество, которое заключается в способности человека преодолевать внешнее сопротивление или противодействовать ему за счёт мышечного напряжения; 12. метод самонаблюдения за состоянием своего организма в процессе занятий физическими упражнениями и спортом; 14. комплекс специальных упражнений и методов, направленных на совершенствование гибкости, развития качественной подвижности в суставах и эластичности

**По горизонтали:** 1. приспособление строения и функций организма, его органов и клеток условиям внешней среды; 3. российская синхронистка, трёхкратная чемпионка Олимпийских игр, трёхкратная чемпионка мира; 8. единственный прыжок в фигурном катании, исполняющийся с движения вперёд; 10. олимпийский вид спорта, заключающийся в спуске со склонов и гор на специальном снаряде; 11. способность выполнять упражнения, предусматривающие большую амплитуду движения суставов; 13. крупное соревнование по парусному или гребному спорту, состоящее из серии гонок для судов разных классов.



Оценка (слагаемые и сумма) \_\_\_\_\_

*27,5*  
*27,5* *dan*

Подписи жюри \_\_\_\_\_