

ШИФР РК-Р-07-05

участника муниципального этапа  
всероссийской олимпиады школьников  
по физической культуре в 2023-2024  
учебном году

**Внимание!** Шифровать следует каждую  
страницу Вашей письменной работы.

Ф. И. О. учащегося (в имен.пад.)

Костицона

Валерия

Дмитриевна

Дата

рождения 04.12.2010

Образовательное учреждение (полное

название) Муниципальное авто-  
номное общеобразовательное  
учреждение «Средняя общеобра-  
зовательная школа № 39

Город Мечен

Класс 7(е)

Ф. И. О. учителя (полностью)

Галимов

Азам

Алимович

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ  
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ 2023–2024 уч. г.  
МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ЭТАП 7-8 классы

ШИФР РК-Д-07-05

БЛАНК ОТВЕТОВ

1. Задания в закрытой форме, т. е. с предложенными вариантами ответов

№ вопроса	Варианты ответов			
	«а»	«б»	«в»	«г»
- 1				Г
+ 2				Г
+ 3				Г
+ 4	А			
+ 5			В	
- 6	А			
+ 7	А			
+ 8			В	
- 9	А			
+ 10				Г
+ 11			В	
- 12	А			
+ 13			В	
- 14		Б		
- 15	А			
- 16				Г
+ 17			В	
- 18	А			

2. Задания в открытой форме

№ вопроса	Варианты ответов
- 19	Олимпийская эскадрилья
- 20	Молдавия
+ 21	Стадий
- 22	
+ 23	пляжный волейбол
- 24	теннис

### 3. Задания на соответствие (соотнесение понятий и определений).

#### 25. Определите циклические и ациклические виды спорта:

Циклические виды спорта	Ациклические виды спорта
Бег +	Скелетон +
Волейбол	Олимпийская гребля
Борьба	Триатлон
Хоккей	Резьбование +
Плавание +	Метания +

5

#### 26. Выберите тесты для оценки соответствующих физических качеств и способностей:

1. Быстрота	+ бег на 30 метров с высокого старта +
2. Сила	+ подтягивание, сгибание-разгибание рук в упоре лёжа
3. Выносливость	- 6-минутный бег
4. Координация	метание теннисного мяча на точность
5. Скоростно-силовые качества	Челночный бег (3x10м)

0

### 4. Задания, связанные с перечислениями.

27.

Россия – священная наша держава,  
Россия – любимая наша страна,  
Могучая воля, великая слава  
Твое достоинство на все времена!  
Славься отечество наше свободное,  
Братских народов союз вековой,  
Предками данная щирость народная!  
Славься, страна! Мы гордимся тобой!

4,5

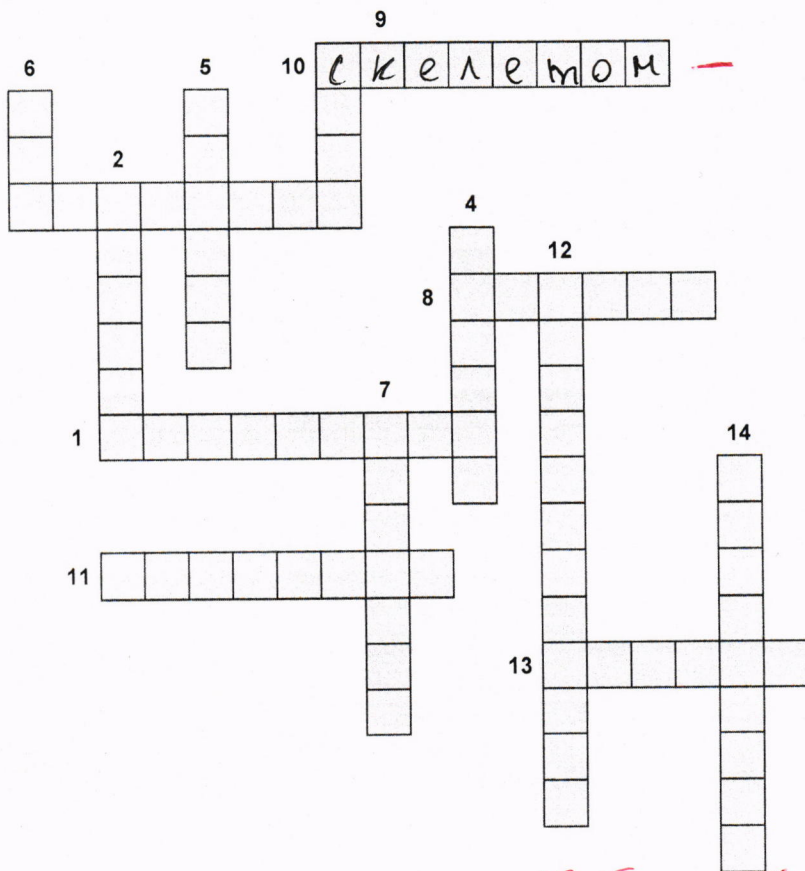
### 5. Задание-кроссворд.

#### 28. Задание – кроссворд

**По вертикали:** 2. относительно сложный разворот на одной ноге со сменой ребра; 4. показатель уровня подготовки профессионального спортсмена; 5. штрафной бросок в хоккее с шайбой, назначающийся за нарушение правил защищающейся стороной при выходе «один-на-один»; 6. короткий боковой удар, который наносится на средней и ближней дистанции; 7. в партии в шахматах, шашках или иных пошаговых играх —

недостаток времени для обдумывания ходов; 9. физическое качество, которое заключается в способности человека преодолевать внешнее сопротивление или противодействовать ему за счёт мышечного напряжения; 12. метод самонаблюдения за состоянием своего организма в процессе занятий физическими упражнениями и спортом; 14. комплекс специальных упражнений и методов, направленных на совершенствование гибкости, развития качественной подвижности в суставах и эластичности

**По горизонтали:** 1. приспособление строения и функций организма, его органов и клеток условиям внешней среды; 3. российская синхронистка, трёхкратная чемпионка Олимпийских игр, трёхкратная чемпионка мира; 8. единственный прыжок в фигурном катании, исполняющийся с движения вперёд; 10. олимпийский вид спорта, заключающийся в спуске со склонов и гор на специальном снаряде; 11. способность выполнять упражнения, предусматривающие большую амплитуду движения суставов; 13. крупное соревнование по парусному или гребному спорту, состоящее из серии гонок для судов разных классов.



Оценка (слагаемые и сумма) \_\_\_\_\_

23,5

Подписи жюри \_\_\_\_\_

*[Handwritten signature]*